



## Une journée de formation à ne pas manquer !

*J'apprivoise mes émotions et je m'initie aux stratégies du pouvoir.*

Une chance unique vous est offerte de suivre une formation sur-mesure organisée par le réseau *Femmes et Ministères* en collaboration avec le *Groupe Femmes Politique et Démocratie*.

**Date :** le samedi 5 octobre de 9 h à 16 h

**9 h à midi** – Formation *Mes émotions : j'en fais mes alliées*

par **Danielle Chenel**, formatrice et directrice des services administratifs, GFPD

**13 h à 16 h** - Formation *Stratégies du pouvoir*

par **Gaëtane Corriveau**, politologue, formatrice et chargée de projet et de développement, Femmes et gouvernance, GFPD

**Lieu:** Centre de spiritualité des Ursulines, 20, rue des Dames-Ursulines, Loretteville

**Horaire :** Accueil (café) 8 h 30 - Fin de la rencontre à 16 h

**Coût :** 30 \$ pour les membres du Réseau Femmes et Ministère

35 \$ pour les non-membres

*\*Le prix inclut le repas du dîner ainsi que les pauses-santé*

**Inscription :** Marie Bergeron / [marie.berger@sympatico.ca](mailto:marie.berger@sympatico.ca) / 418 849-5941

### DESCRIPTION DE LA FORMATION

Encore aujourd'hui, nous faisons le constat qu'il est difficile pour les femmes d'occuper des postes de décision et/ou de responsabilité. C'est vrai dans la société civile, mais c'est encore plus criant dans l'Église. Les règles établies ferment la porte au diaconat ou à la prêtrise chemin nécessaire pour accéder aux hautes fonctions. Mais en dépit des difficultés et des restrictions, les femmes prennent-elles vraiment toute la place qu'elles sont en droit de prendre? Nous arrive-t-il d'avoir peur de prendre la parole lors d'une réunion ou en public ou encore de taire nos opinions par gêne ou par crainte d'être jugées? Craignons-nous de paraître incompetentes et de ne pas oser une responsabilité? Refusons-nous de nous impliquer par crainte de nous tromper, de ne pas être à la hauteur ou par peur du jugement des autres ? Avons-nous peur du pouvoir, y voyons-nous une connotation négative?

**Si vous répondez OUI à une de ces questions, cette formation est pour vous !**

**N.B.** N'hésitez pas à inviter d'autres femmes ou hommes qui pourraient être intéressé.e.s. Toutefois, les places étant limitées, inscrivez-vous et inscrivez vos ami.e.s sans tarder. Cette formation s'adresse principalement aux femmes, mais les hommes sont aussi conviés et peuvent en tirer un véritable profit. Nous serons ravies de vous accueillir !

**Avec la participation de :**

